**Sas en Flip doen het Zelf**

De vakkundig improviserende systeemtherapeut als werkzame factor in systeemtherapie

door Flip Jan van Oenen & Saskia van Deursen

**vrijdag 17 december 2018**

**Programma workshop**

8.30 u: Inloop

9.00 u: Opening door voorzitter Miriam Soons (psychiater/systeemtherapeut)

Warming up

9.15 u: Introductie stand van zaken. Resultaten van wetenschappelijk onderzoek met betrekking tot:

Effectiviteit van modellen en therapeuten

‘Common factors’ in therapie

De rol van de therapeut

Feedback

‘Therapist factors’

De samenwerkingsrelatie

9.45 u: Korte reflectie oefening: wat inspireert jou om dit vak te doen?

10.00 u: Het belang van het-hier-en-nu: nieuwsgierigheid, authenticiteit en empathie

10.15 u: Oefeningen in verkennen van de eigen professionele nieuwsgierigheid

10.45 u: pauze

11.00 u: ‘Not-knowing’ en onbevangenheid: improvisatieregels als hulpmiddel

11.30 u: Improvisatie oefeningen buiten de comfort zone: ongewone vormen van circulair vragen, meerzijdige partijdigheid, inzoomen en externaliseren

12.30 u: Lunch

13.15 u: Inleiding over zelfonthulling

13.30 u: Zelfreflectie en uitwisseling over belang/mate van zelfonthulling aan de hand van nieuw ontwikkelde vragenlijst

14.00 u: Ontwikkelen door ‘deliberate practice’: aan de hand van videofragmenten herkennen van eigen emoties, hanteren van eigen emoties en gebruiken in interventies.

Herkennen van adequate zelfonthulling. Discussie aan de hand van video-interviews met cliënten.

14.45 u: Pauze

15.00 u Vervolg videofragmenten en oefeningen: wat laat je zien van jezelf?

15.45 u: Evaluatie

16.00 u: Afsluiting door dagvoorzitter en borrel